



DMUT

DOURO MONTEMURO ULTRA TRAIL

Regulamento

DMUT - Desafio Virtual 2021
26km / 1400+

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CINFÃES A CORRER

15/04/2021
CINFÃES



ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
1.1. Idade	3
1.2. Inscrição regularizada	3
1.3. Condições físicas	3
2. PROVA.....	3
2.1. Apresentação da prova / Organização	3
2.2. Mapa / Perfil altimétrico.....	5
2.3. Pontos de água.....	5
2.4. Metodologia de controlo de tempos.....	6
2.5. Material recomendado.....	6
2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	6
2.7. Desqualificações	7
2.8. Responsabilidades perante o atleta	7
2.9. Assistência médica.....	7
2.10. Seguro desportivo	7
3. INSCRIÇÕES	8
3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento).....	8
3.2. Material incluído com a inscrição.....	8
3.3. Valores.....	9
3.4. Número de vagas.....	9
3.5. Condições para devolução do valor de inscrição	9
4. PRÉMIOS	10
5. INFORMAÇÕES.....	12
5.1. Como chegar.....	12
5.2. Solo duro.....	12
5.3. Banhos	12
6. MARCAÇÃO	12
7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL	12
8. DIREITOS DE IMAGEM	12
9. PROTEÇÃO DE DADOS.....	13
10. CASOS OMISSOS	13
11. TERMO DE RESPONSABILIDADE	13
12. DIVERSOS	14
13. ALOJAMENTO.....	14
➤ Parceria “Regouro - an Hidden Gem in Douro Valley”:	14

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade

DMUT - Desafio Virtual 2021 (26KM 1400D+): Maiores de 18 anos (completados até ao dia que antecede a data de início do desafio).

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 pressupõe a total aceitação de todas as normas constantes do presente regulamento. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

1.3. Condições físicas

Para participar no DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 é indispensável:

- Estar consciente da distância e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova.
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (sol, calor, vento, frio, nevoeiro, chuva, água, lama).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
- Levar o material recomendado durante o percurso.
- Colocar os seus lixos nos locais próprios.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

O DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 é organizado pela **Associação Desportiva Cinfães a Correr** em parceria com a **Decathlon/Evadict**. Conta ainda com a colaboração da Câmara Municipal de Cinfães, do Conselho Diretivo dos Baldios da Freguesia de Cinfães e das Juntas de Freguesia de Cinfães e de São Cristóvão de Nogueira.

O DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 é um evento de *Trail Running* que percorre trilhos pelos vales do Ribeiro de Sampaio, Rio Bestança e seus afluentes, passando pela Serra de Montemuro, Baldios da Freguesia de Cinfães (Floresta/Parque do Ladário) e ainda por várias aldeias do Concelho de Cinfães.

DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021

- **Percurso (26km 1400D+) –** O desafio irá decorrer entre os dias **1 de Maio** e **30 de Junho**;
- O período de participação, dependendo da adesão dos atletas, poderá ser prolongado;
- Dada a situação de pandemia provocada pelo SARS-Cov-2, as datas do desafio poderão ter de ser reajustadas.

Para participar no Desafio Virtual, os atletas terão de realizar a sua inscrição na plataforma da www.stopandgo.com e percorrer, com o track GPX, os 26km com 1400D+ definidos pela organização, navegando nele através de dispositivo GPS próprio. Após a realização do percurso terão de descarregar a sua atividade na *App STRAVA* nas 48h seguintes. Poderão fazer o percurso diversas vezes, bastando apenas realizar uma inscrição. No dia 2 de Julho serão anunciados todos os resultados, nomeadamente a classificação geral e classificação por género, bem como todos os vencedores dos prémios distribuídos no presente desafio.

Para participar no DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021, todos os participantes terão de:

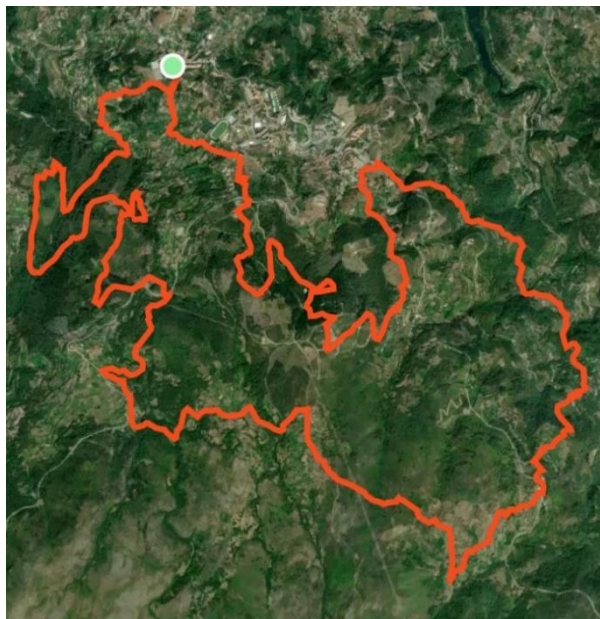
- Fazer inscrição;
- Possuir conta STRAVA;
- Aderir ao clube: **“DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021”**, na plataforma STRAVA.
***só serão contabilizados para classificação os atletas que aderirem ao clube.**
- Descarregar a atividade na conta STRAVA em modo público;

Este SEGMENTO vai dar a oportunidade a todos os interessados de usufruírem de um percurso circular com 26km's 1400D+ em plenas Terras de Serpa Pinto, com as paisagens magníficas que lhe são conhecidas e diversos tipos de trilhos carregados de história. Este desafio será em modo cronometragem virtual (STRAVA).

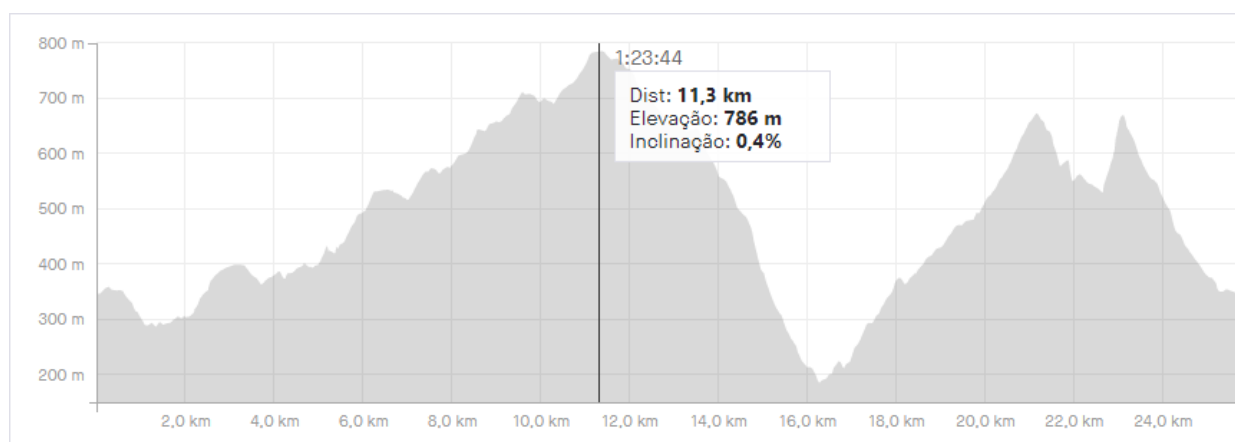
O DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 visa promover a prática do exercício físico ao ar livre, em contacto com a natureza; a superação pessoal; a competitividade saudável – muito característica do *Trail Running* –, divulgar a região e revitalizar as pequenas economias locais. Tudo isto em segurança e para o bem de todos, evitando correr num aglomerado de pessoas, podendo o desafio ser feito a qualquer hora e em qualquer dia, dentro do prazo estabelecido pela organização.

2.2. Mapa / Perfil altimétrico

DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 (26KM 1400D+) – Mapa



DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 (26KM 1400D+) – Perfil Altimétrico



2.3. Pontos de água

DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 (26 km 1400D+)

- Ponto 1 – 9 km (Peso)
Coordenadas: 41.053866, -8.108983
- Ponto 2 – 11 km (Sanguinhedo)
Coordenadas: 41.051838, -8.091898
- Ponto 3 – 13 km (Vila Viçosa)
Coordenadas: 41.042465, -8.078941
- Ponto 4 – 18,5 km (Cinfães)
Coordenadas: 41.071872, -8.085851

2.4. Metodologia de controlo de tempos

- Para o Desafio será criado um segmento virtual na App STRAVA, através da qual serão controlados os tempos e todas as irregularidades que possam ocorrer durante o percurso.
- A atividade descarregada na plataforma STRAVA só será considerada validada se o seu início ocorrer depois de validada a inscrição na referida plataforma;
- Para a classificação contará todo o tempo decorrido da actividade descarregada na plataforma STRAVA e não somente o seu tempo em movimento;
- Todos os resultados serão da inteira responsabilidade da plataforma STRAVA. Qualquer erro que possa daí advir é da inteira responsabilidade da plataforma, e nunca da organização;
- Só serão contabilizadas as classificações descarregadas na plataforma STRAVA entre os dias 01.05.2021 e 30.06.2021.

2.5. Material recomendado

EQUIPAMENTO	DMUT-DESAFIO VIRTUAL 2021 (26km 1400D+)
Telemóvel operacional	Recomendado
Corta-vento	Opcional
Apito	Recomendado
Reservatório de Água *soft-flask ou camelback	Recomendado
Manta de Sobrevivência	Opcional
Impermeável	Opcional

2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vilas/aldeias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

2.7. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização poderá impedir, em futuras edições, as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das situações referidas neste ponto.

2.8. Responsabilidades perante o atleta

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos, e suas consequências, decorrentes da participação no evento, sejam eles, danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência ou roubo de objectos/valores de cada participante. A organização, bem como qualquer pessoa que com esta colabore na realização da prova, fica, assim, isenta de qualquer responsabilidade resultante dos actos acima descritos.

A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.

2.9. Assistência médica

No caso de o atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Telefonar para o 112 e informar que se encontra no percurso do DMUT – Desafio virtual 2021, indicando o “km” do percurso em que se encontra (os bombeiros locais têm informação sobre o percurso).

NOTA: O atleta será responsável pelas despesas que decorram da assistência médica e transporte que venha a necessitar.

2.10. Seguro desportivo

Após realizada a inscrição todos os participantes terão direito a um seguro de acidentes pessoais. O seguro está conforme a legislação em vigor à Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios:

1. Morte – 28 530 €

2. Invalidez Permanente – 28 530 €
3. Despesas de Tratamento e Repatriamento – 4 590 €
4. Despesas de Funeral – 2 290 €
5. Sujeito ao pagamento de franquia, no valor de 90€ por pessoa/sinistro, na cobertura de despesas de tratamento.
6. Franquia absoluta de 10% na cobertura de invalidez permanente

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas e terá um custo de 90€. Em caso de sinistro, o sinistrado é obrigado a fazer prova que o mesmo decorreu no track/percurso pré-estabelecido do presente desafio. Para isso, após descarregar o percurso que estava a ser gravado no seu dispositivo GPS, deve enviar o link STRAVA da actividade (em estado público) para a organização, assim fazendo prova da data e local do sinistro. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimentos em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro (até três dias após a realização do Desafio).

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site <https://stopandgo.com.pt>.

Não serão aceites outros métodos de pré-inscrição por email ou telemóvel. Ao fazer a inscrição os atletas aceitam os termos gerais do regulamento.

O pedido de faturas da inscrição deve ser feito, via e-mail, para adcinfaesacorrer@gmail.com.

3.2. Material incluído com a inscrição

No valor da inscrição está incluído:

- Track GPX para navegação no percurso;
- Prémios para os primeiros 5 classificados M/F;
- Desconto de 25% na inscrição no DMUT 2022;
- Prémio *Finisher*;
- Prémios a sortear pelos participantes que terminem o presente desafio;
- Seguro desportivo válido para todas as participações entre as datas definidas;
- Estacionamento.

O prémio *finisher* poderá ser levantado em:

- **Tasquinha do Amado**

- Morada: Largo das Pombas, 4690-029 Cinfães

- Coordenadas: 41.071097,-8.089422

- **Sadores do Montemuro**

- Morada: Rua Capitão Salgueiro Maia, 4690-047 Cinfães

- Coordenadas: 41.073919,-8.087640

NOTA: O levantamento do prémio *finisher* deve ser feito mediante a apresentação do comprovativo de inscrição e dispositivo GPS com os kms percorridos/percurso. Apenas poderá ser levantado um prémio *finisher* por inscrição.

3.3. Valores

De dia 23 Abril 2021 a 30 de Junho 2021

- DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021: **Sócio ADCC - 3€**

- DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021: **Não Sócio - 4€**

3.4. Número de vagas

DMUT – DESAFIO VIRTUAL 2021 (26km 1400D+) - Ilimitado

A organização reserva-se no direito de ajustar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência nas redes sociais Facebook e Instagram.

3.5. Condições para devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivo de lesão, doença ou falecimento de familiar, deverá contactar a organização para o email adcinfaesacorrer@gmail.com. Ao pedido de reembolso terá de ser anexado o atestado/comprovativo médico. Não se efectua a transição de inscrições para anos seguintes.

O atleta que prestar falsas declarações terá a sua inscrição automaticamente anulada sem direito a reembolso.

4. PRÉMIOS

DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021 (26KM 1400D+) – Segmento completo

➤ **1º classificado masculino e feminino – Prémio “Decathlon”:**

- Inscrição no Douro Montemuro Ultra Trail (DMUT) na edição de 2022, sendo este prémio pessoal e intransmissível;
- Calçado MT Cushion Evadict;
- BOX nutrição APTONIA (Gel, Gel Hydra, Isotónica+, 1 Pack Mix sabores Barras de goma, Spirulina).

➤ **2º classificado masculino e feminino – Prémio “Polisport”:**

- Inscrição no Douro Montemuro Ultra Trail (DMUT) na edição de 2022, sendo este prémio pessoal e intransmissível;
- 1 Capacete para Bicicleta marca Polisport.

➤ **3º classificado feminino – Prémio “Clizone”:**

- Inscrição no Douro Montemuro Ultra Trail (DMUT) na edição de 2022, sendo este prémio pessoal e intransmissível;
- Voucher Odisseias (1 noite de alojamento em Hotel com pequeno almoço incluído).

➤ **3º classificado masculino – Prémio “Regouro - an Hidden Gem in Douro Valley”:**

- Inscrição no Douro Montemuro Ultra Trail (DMUT) na edição de 2022, sendo este prémio pessoal e intransmissível;
- Voucher de uma noite de alojamento na quinta de turismo rural “Regouro - an Hidden Gem in Douro Valley”(com massagem de relaxamento/recuperação incluída), sita em Boassas – Cinfães.

➤ **4º classificado masculino e feminino – Prémio “Camel’s Pronto a Vestir”:**

- Uma t-shirt marca Levi’s.

➤ **5º classificado masculino e feminino – Prémio “Berner”:**

- 1 Frontal marca Berner

➤ **Prémio vencedor (Masculino/Feminino) do segmento “Parque do Ladário”**

- 1 Capacete de bicicleta, Prémios “Polisport”;
 - Prémio atribuído aos atletas masculino e feminino, a concluir o segmento que percorre toda a floresta dos baldios da junta de freguesia de Cinfães em menos tempo;
 - O tempo registado no segmento “Parque do Ladário” só será considerado válido, se for contabilizado durante o percurso total do DMUT – Desafio Virtual 2021.

➤ **Prémio melhor Cinfanense By Decathlon**

- Artigo Decathlon à escolha.
 - Este prémio terá a particularidade de o atleta ter a oportunidade de, em contacto com o representante da Decathlon na vertente do *Trail Running*, escolher o artigo que mais lhe convier, tendo em conta que será sempre um acordo entre as partes e dentro do valor definido pelo representante Decathlon.
 - Este prémio será atribuído ao melhor cinfanense masculino e feminino, sendo condição obrigatória serem estes naturais do concelho de Cinfães ou ali residam há mais de cinco anos ou ainda que tenham as suas origens neste concelho.
 - Os vencedores terão que fazer prova da sua condição no que alude o ponto anterior.

➤ **Prémios a Sortear**

- 2 frontais da marca Berner, **Prémios “Berner”**
- 4 t-shirts da marca Levi’s, **Prémios “Camel’s Pronto a Vestir”**
- 2 power bank, **Prémios “Centro Cor”**
- Uma liquidificadora, **Prémio “ZENITH”**;
- 2 Pares de meias personalizadas, **Prémios “Cinfães a Correr”**
- 1 Par de manguitos, **Prémio “Cofides”**
- 1 Buff, **Prémio “Cofides”**
- 1 relógio/pulseira fitness, **Prémio “Strongiga”**
- Outros prémios

NOTA: Os atletas classificados até ao 5º lugar da geral masculina e feminina, bem como os atletas vencedores do segmento “Parque do Ladário” não entram no sorteio.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

Escola Secundária/3 Prof. Dr. Flávio Pinto Resende

Morada: Rua Dr. Sá Carneiro, 4690-039 Cinfães

Coordenadas: Latitude: 41.079098/ Longitude: -8.105143

5.2. Solo duro

A organização não disponibiliza dormida em solo duro.

5.3. Banhos

A organização poderá providenciar banhos para os atletas. Para tal, o atleta terá que comunicar com a organização e dar a conhecer a data e hora em que vai realizar o percurso.

6. MARCAÇÃO

Será disponibilizado o track oficial do percurso. Todos os atletas terão de descarregar o mesmo e navegar no trajeto delineado pela organização através de GPS. Durante o percurso estarão algumas marcações (placas e o símbolo da ADCC), colocadas em sítios que possam suscitar dúvidas. Haverá uma publicação na página do evento para dar a conhecer a todos os atletas o tipo de marcações que serão efectuadas.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos nos locais apropriados que possam existir ao longo do percurso ou transportá-lo até ao final deste.

Os atletas não devem abandonar lixo na natureza, devendo respeitar a flora e a fauna, seguindo estritamente o percurso delineado sem utilizar atalhos.

A limpeza do percurso por parte da organização irá ser constante ao longo de todo o período do evento.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova a proceder à gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua

exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se os meios oficiais de comunicação e informação do DMUT – DESAFIO VIRTUAL 2021, os seguintes:

- E-mail adcinfãesacorrer@gmail.com
- Facebook oficial <https://www.facebook.com/DOUROMONTEMUROULTRATRAIL>

* Pede-se a todos os que se desafiam a participar que ajudem a promover não só o desafio como a região e coloquem qualquer tipo de registo (track, fotografias, vídeos...) da sua participação na página oficial do evento “DMUT - DOURO MONTEMURO ULTRA TRAIL” e/ou do seu perfil com o hashtag @douromontemuroultratrail.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para adcinfãesacorrer@gmail.com.

10. CASOS OMISSOS

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora e, caso haja alterações, serão divulgadas atempadamente. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva-se no direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

11. TERMO DE RESPONSABILIDADE

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento e termo de responsabilidade.

Ao inscrever-me no DMUT - DESAFIO VIRTUAL 2021, declaro por minha honra que:

1. Li e aceito na íntegra o regulamento da prova e o plano de contingência;
2. Tenho capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
3. Adoptarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, durante o evento desportivo em questão, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
4. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas no plano de contingência;
5. Não apresento sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória;
6. Não tive contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias;
7. Não comparecerei no evento se apresentar sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória ou se tiver conhecimento de ter estado em contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias.

12. DIVERSOS

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se no direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas ou outras assim o obrigarem.

13. ALOJAMENTO

Haverá condições especiais para os atletas inscritos e suas famílias que comprovem ter a sua inscrição válida no Desafio. Estas condições poderão ser usufruídas sem limite do número de vezes durante todo o período do desafio, isto é, de 01.05.2021 a 30.06.2021 e mediante disponibilidade do nosso parceiro.

➤ Parceria “Regouro - an Hidden Gem in Douro Valley”:

- ✓ 20% de desconto sobre o preço de tabela. A reserva tem de ser efetuada diretamente para o email info@regouro.com ou para os contactos 964627167 / 926172539.